



**Associació per a la Prevenció del Suïcidi
i l'Atenció al Supervivent**

G-55285142

MEMÒRIA 2024 - APSAS

DESCRIPCIÓ I ORGANITZACIÓ DE L'ASSOCIACIÓ	3
ACTIVITATS REALITZADES AL 2024	6
GENER.....	6
FEBRER.....	6
MARÇ.....	7
ABRIL	7
MAIG.....	7
JUNY	8
JULIOL I AGOST	8
SETEMBRE.....	8
OCTUBRE	9
NOVEMBRE.....	9
DESEMBRE	9
REPTES DE FUTUR.....	10

DESCRIPCIÓ I ORGANITZACIÓ DE L'ASSOCIACIÓ

JUNTA DIRECTIVA I VOLUNTARIS

APSAS, Associació per a la Prevenció del Suïcidi i l'Atenció al Supervivent, és una associació sense ànim de lucre que treballa des de tres eixos principals: la sensibilització, la prevenció i l'acompanyament en el dol per suïcidi.

Els membres que formen part de l'actual junta directiva aprovada en assemblea el 04/11/2022 són:

- President: Darío Nogués Domínguez.
- Vicepresident: Quim Ribalta Carulla.
- Tresorer: Juan Miguel Roa Natividad.
- Secretària: Glòria Iniesta Guirao.

Així mateix, l'associació compta amb voluntaris/es permanents en diferents línies d'actuació entre les que es destaquen a Sandra Ferri, Marc Alabau, Andrea Masip i Anna Canet.

SEU SOCIAL I FISCAL

En el transcurs del 2023 l'associació va canviar la seva seu fiscal que ara es troba a:

C/Josep Renom, 16

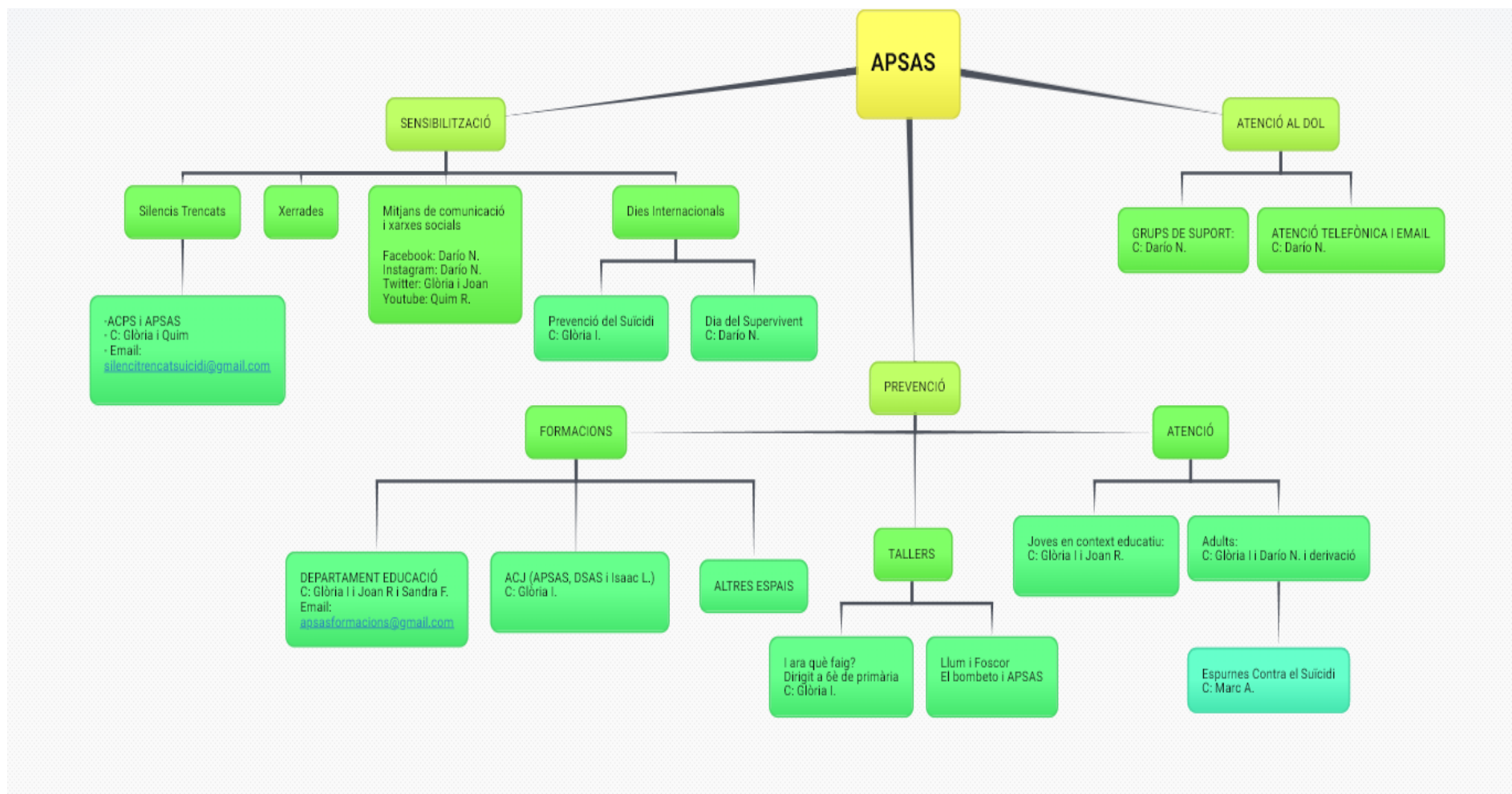
08201 - Sabadell (Barcelona)

Tot i que algunes de les activitats de l'associació es realitzen online i arreu del territori (sota demanda), s'han iniciat contactes amb l'Ajuntament de Sabadell i amb altres entitats per a disposar d'un espai físic d'atenció a la ciutat.

Durant l'any 2024 s'han seguit llogant una sala a l'espai "Escola Gestalt de Catalunya" per a realitzar les atencions individuals i s'han realitzat algunes activitats (tal com es reflexa en la memòria d'activitats) al Casal Popular de la Creu Alta "El Tallaret".

ORGANITZACIÓ DELS EQUIPS DE TREBALL

Seguint el mateix organigrama presentat en les anteriors memòries, cada membre de l'equip té unes tasques associades de manera més específica. La coordinació i la comunicació entre els principals voluntaris és constant i molt fluida.



Un cop al mes es realitzen trobades d'equip, en format online o presencial, on hi participen les persones que formen part de la junta i els voluntaris amb els quals es realitzen projectes.

Un cop l'any (mes de gener) es realitza el Pla Anual que serveix com a referència per a valorar els objectius que es volen dur a terme i revisar aquells que no han pogut ser assumits. El Pla Anual es revisa al mes de juny.

El Pla Anual del 2024 segueix les línies ja iniciades al 2023 i recollides en l'anterior memòria.

CONTACTE

Per a contactar amb els diferents serveis (excepte els especificats més endavant) es compta amb la següent adreça electrònica apsascontacte@gmail.com i el telèfon de l'associació és atès pel Darío Nogués: 699 86 11 64 . En el transcurs del 2023 es van rebre 1037 correus electrònics (no SPAM i sense contar fils de correus associats al correu original) al compte apsascontacte@gmail.com.

En el cas del correu apsascontacte@gmail.com es compta amb l'ajuda d'una voluntària (Montserrat Guirao) per a la revisió/filtratge i l'etiquetatge dels correus rebuts.

Es disposa d'un correu electrònic per a les consultes vinculades amb les formacions que es realitzen en col·laboració del Departament d'Educació, apsasformacions@gmail.com. i d'un telèfon específic per a l'atenció en context educatiu gestionat per Glòria Iniesta: 722751678. Al 2023 es van rebre 221 correus (sense comptar els fils associats als correus originals) a aquesta adreça.

ADMINISTRACIÓ

A nivell intern, la secretària de l'associació és l'encarregada d'organitzar les factures emeses i els pagaments rebuts a través del Drive i amb la revisió del compte de l'associació. Seguidament, es traspasa la informació, les factures i els rebuts al Gabinet d'Assessorament i Gestió per Empreses de l'Economia Social del Vallès, que actua com a gestoria de l'entitat.

ACTIVITATS REALITZADES AL 2023

A continuació es mostren les accions dutes a terme durant el 2024 associades als eixos d'actuació (les actuacions que es repeteixen durant tot l'any només s'especifiquen durant el primer mes):

GENER

Sensibilització /Divulgació	Publicacions a Xarxes Social (tot l'any) Participació en entrevistes alumnat de TFM/TFG/TdR (tot l'any) Trobada online amb la Fundació Impulsa Exposició Silencis Trencats a Andorra (Centre Comercial "Illa Carlemany). Trobada Coordinació "La Xarxa Invisible" – Documental UIC (Universitat Internacional de Catalunya)
Prevenció	Formació "Prevenció en context educatiu" al Centre d'Estudis Monlau (La Sagrera – BCN). Atencions telefòniques/correu electrònic vinculades a l'acompanyament en el context educatiu. (tot l'any) Atenció del Projecte "Espurnes contra el suïcidi" (atenció psicològica a persones en risc). (Tot l'any) Reunions de coordinació Espurnes. (tot l'any)
Dol	GAM online APSAS Acollides individuals (tot l'any) Atencions telefòniques (tot l'any)

FEBRER

Sensibilització /Divulgació	Col·loqui Post-obra teatral "Suicide Notes" de Marc Caellas a "l'Antic Teatre". Gravació "La Xarxa Invisible" amb joves a El Ciervo (Sabadell)
Prevenció	Inici formació "La conducta suïcida en l'adolescència: una realitat amagada" – Curs Odissea, online síncron, 20 hores. Departament d'Educació. Tres grups. Taller Llum i Fosc (en col·laboració amb El Bombeto) al centre de joves de Vilobí d'Onyar
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Acollides individuals

MARÇ

Sensibilització /Divulgació	Activitats permanents de tot l'any
Prevenió	Finalització formació “La conducta suïcida en l'adolescència: una realitat amagada” – Curs Odissea, online síncron, 20 hores. Departament d'Educació. Tres grups.
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Acol·lides individuals

ABRIL

Sensibilització /Divulgació	Activitats permanents de tot l'any
Prevenió	Xerrada a famílies a l'INS Castellar de Castellar del Vallès. Formació a docents dels cicles formatius del centre Ribot i Serra de Sabadell. Formació a tècnics de joventut i educadors a través de l'Agència Catalana de Joventut a Tortosa. 2 sessions.
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Acol·lides individuals

MAIG

Sensibilització /Divulgació	1a trobada Interentitats de Prevenció del Suïcidi i Acompanyament al Dol de Catalunya (online) Trobades de coordinació 10 de Setembre (Dia del Supervivent).
Prevenió	Xerrada a l'alumnat de Batxillerat del centre Jesuïtes Casp. Formació a tècnics de joventut i educadors a través de l'Agència Catalana de Joventut a Tarragona. 2 sessions. Xerrada a famílies i docents a l'escola Isabel de Villena (Esplugues).
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Acol·lides individuals

JUNY

Sensibilització /Divulgació	Tasques de coordinació interentitats i UIC per a preparar acció 10 de Setembre.
Prevenió	Activitats permanents de tot l'any
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Acol·lides individuals Atencions telefòniques

JULIOL I AGOST

Durant la darrera setmana de Juliol i tot l'Agost l'associació atura la seva activitat. S'activa, en el correu de contacte, un missatge informatiu respecte aquest fet on s'indiquen telèfons d'atenció en emergències. A destacar la formació de Prevenció del Suïcidi realitzada a través de l'associació de formació PrisMa.

SETEMBRE

Sensibilització /Divulgació	Dia Mundial per a la Prevenció del Suïcidi: - Exposició Silencis Trencats a la Plaça Bonanova (Barcelona). - Presentació Documental UIC "La Xarxa Invisible"- Projecció documental i col·loqui Trobada presencial Interentitats de Prevenció del Suïcidi i Acompanyament al Dol de Catalunya.
Prevenió	Ponència a la Jornada Pedagògica PFI 24-25
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Acol·lides individuals

OCTUBRE

Sensibilització /Divulgació	Reunió Seguiment PLAPRESC (Pla Prevenció del Suïcidi Catalunya).
Prevenció	Inici Càpsules Formatives: La conducta suïcida i la mort per suïcidi en l'adolescència . 2 sessions online síncrones a 9 serveis territorials. Departament d'Educació.
Dol	Trobades de coordinació per a la preparació del Dia del Supervivent. GAM online APSAS Acol·lides individuals

NOVEMBRE

Sensibilització /Divulgació	Dia del Supervivent al Casal Popular de la Creu Alta "El tallaret". - Presentació associació i taula rodona "transitar pel dol a través de l'art". - Presentació del tràiler "Silencis que ploren" .
Prevenció	Continuïtat: Càpsules Formatives: La conducta suïcida i la mort per suïcidi en l'adolescència . 2 sessions online síncrones a 9 serveis territorials. Departament d'Educació. Xerrada "Llums d'esperança: la prevenció del suïcidi en l'entorn educatiu" a Docent.cat
Dol	GAM online APSAS Acol·lides individuals

DESEMBRE

Sensibilització /Divulgació	Activitats permanents de tot l'any
Prevenció	Finalització de les Càpsules Formatives: La conducta suïcida i la mort per suïcidi en l'adolescència . 2 sessions online síncrones a 9 serveis territorials. Departament d'Educació.
Dol	GAM online APSAS Acol·lides individuals

REPTES DE FUTUR

Durant l'any 2025, l'Associació per a la Prevenció del Suïcidi i l'Atenció al Supervivent (APSAS) manté el compromís de seguir desenvolupant la seva tasca entorn dels tres eixos fonamentals de treball: la conscienciació, la prevenció i l'acompanyament.

Pel que fa a la **conscienciació i la visibilitat**, es persegueix l'objectiu de reforçar la presència pública de l'associació mitjançant la publicació regular de continguts a les xarxes socials, l'actualització trimestral del web i la participació en mitjans de comunicació. També es preveu ampliar la col·laboració amb entitats del territori i donar continuïtat a projectes com *Silencis Trencats* i les presentacions institucionals.

En l'àmbit de la **prevenció**, es volen consolidar les accions formatives dirigides a la comunitat educativa, famílies i professionals, mitjançant càpsules formatives, tallers i col·laboracions amb administracions públiques. Així mateix, també es seguirà amb el projecte d'acompanyament terapèutic a persones en risc "Espurnes contra el suïcidi".

Es dona especial rellevància a la participació en el Dia Mundial de la Prevenció del Suïcidi, així com a la revisió i difusió de materials preventius. Així mateix, també es preveu la col·laboració i comunicació més directa amb l'Observatori del Suïcidi (PLAPRESC).

Quant a l'**atenció a les persones supervivents**, l'associació es proposa mantenir i ampliar els serveis d'acollida i acompanyament terapèutic, tant individual com grupal. Així mateix, es continuarà promovent espais de trobada específics, com la jornada del Dia Mundial del Supervivent i la trobada anual de supervivents.

Per tal de dur a terme aquestes activitats, es posarà especial èmfasi en poder trobar i disposar d'un **espai a Sabadell** que permeti l'atenció directe i ser un punt de referència per a la ciutadania, no només de Sabadell, sinó per a tot el territori vallesà.



APSAS

2024