



**Associació per a la Prevenció del Suïcidi
i l'Atenció al Supervivent**

G-55285142



MEMÒRIA 2023 - APSAS

DESCRIPCIÓ I ORGANITZACIÓ	3
ACTIVITATS REALITZADES AL 2023	5
GENER	5
FEBRER	5
MARÇ	6
ABRIL	7
MAIG	7
JUNY	8
JULIOL I AGOST	9
SETEMBRE	9
OCTUBRE	10
NOVEMBRE	10
DESEMBRE	11

DESCRIPCIÓ I ORGANITZACIÓ DE L'ASSOCIACIÓ

JUNTA DIRECTIVA I VOLUNTARIS

APSAS, Associació per a la Prevenció del Suïcidi i l'Atenció al Supervivent, és una associació sense ànim de lucre que treballa des de tres eixos principals: la sensibilització, la prevenció i l'acompanyament en el dol per suïcidi.

Els membres que formen part de l'actual junta directiva aprovada en assemblea el 04/11/2022 són:

- President: Darío Nogués Domínguez.
- Vicepresident: Quim Ribalta Carulla.
- Tresorer: Juan Miguel Roa Natividad.
- Secretària: Glòria Iniesta Guirao.

Així mateix, l'associació compta amb voluntaris/es en diferents línies d'actuació entre les que es destaquen a Sandra Ferri (formadora) i Marc Alabau (coordinador del Projecte Espurnes contra el suïcidi).

SEU SOCIAL I FISCAL

En el transcurs del 2023 l'associació ha canviat la seva seu fiscal que ara es troba a:

C/Josep Renom, 16

08201 - Sabadell (Barcelona)

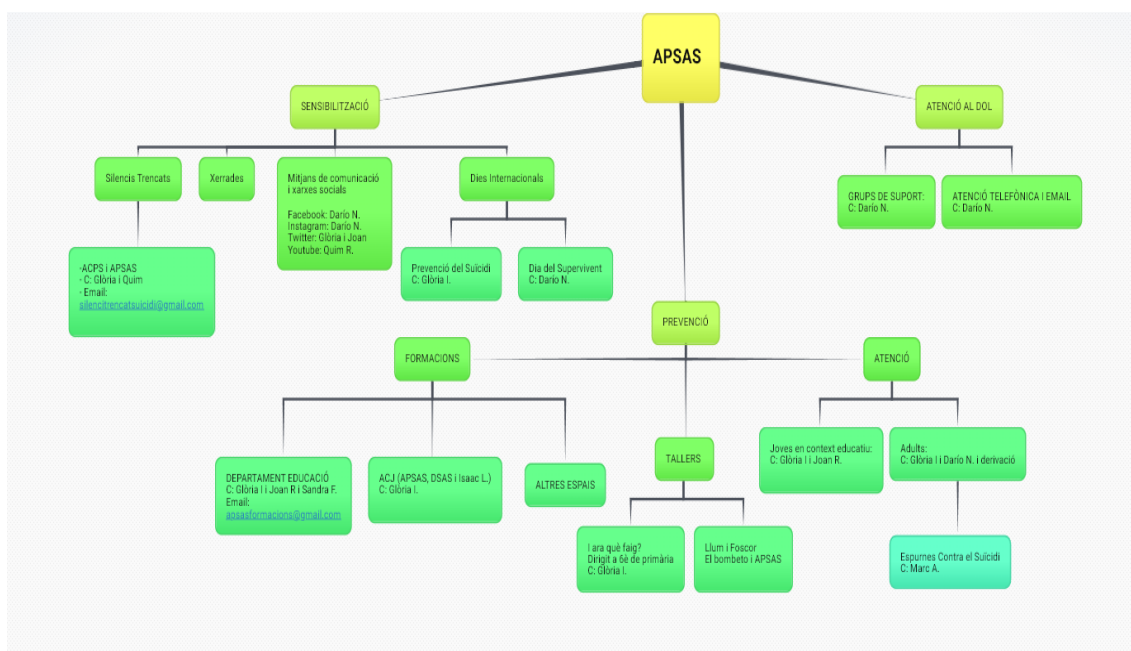
El canvi de la seu ha comportat que l'associació s'hagi registrat com a tal en el registre d'associacions del municipi de Sabadell.

Tot i que part de les activitats de l'associació es realitzen online i arreu del territori, s'han iniciat contactes amb l'Ajuntament de Sabadell i amb altres entitats per a disposar d'un espai físic d'atenció a la ciutat.

Destacar que es realitza un lloguer de sala a l'espai "Escola Gestalt de Catalunya" per a realitzar les atencions individuals.

ORGANITZACIÓ DELS EQUIPS DE TREBALL

Seguint el mateix organigrama presentat en l'anterior memòria, cada membre de l'equip té unes tasques associades de manera més específica i la coordinació i la comunicació entre els principals voluntaris és constant i molt fluïda.



Un cop al mes es realitzen trobades d'equip, en format online o presencial, on hi participen les persones que formen part de la junta i els voluntaris amb els quals es realitzen projectes.

Un cop l'any es realitza el Pla Anual que serveix com a referència per a valorar els objectius que es volen dur a terme i revisar aquells que no han pogut ser assumits. El Pla Anual del 2023 segueix les línies ja iniciades al 2022 i recollides en l'anterior memòria.

CONTACTE

Per a contactar amb els diferents serveis (excepte els especificats) es compta amb la següent adreça electrònica apsascontacte@gmail.com i el telèfon de l'associació és atès pel Darío Nogués: 699 86 11 64 . En el transcurs del 2023 es van rebre 1341 correus electrònics (no SPAM) al compte apsascontacte@gmail.com.

En el cas del correu apsascontacte@gmail.com es compta amb l'ajuda d'una voluntària (Montserrat Guirao) per a la revisió/filtratge i l'etiquetatge dels correus rebuts.

Es disposa d'un correu electrònic per a les consultes vinculades amb les formacions que es realitzen en col·laboració del Departament d'Educació, apsasformacions@gmail.com. i d'un telèfon específic per a l'atenció en context educatiu gestionat per Glòria Iniesta: 722751678. Al 2023 es van rebre 243 correus a aquesta adreça.

ADMINISTRACIÓ

A nivell intern, la secretària de l'associació és l'encarregada d'organitzar les factures emeses i els pagaments rebuts a través del Drive i amb la revisió del compte de l'associació. Seguidament, es traspasa la informació, les factures i els rebuts al Gabinet d'Assessorament i Gestió per Empreses de l'Economia Social del Vallès, que actua com a gestoria de l'entitat.

ACTIVITATS REALITZADES AL 2023

A continuació es mostren les accions dutes a terme durant el 2023.

GENER

Sensibilització /Divulgació	Publicacions a Xarxes Social Participació en entrevistes alumnat de TFM/TFG/TdR Trobada interentitats espanyoles i catalanes per a crear acció conjunta per al Dia de la Prevenció: AFASIB, Red AIPIS, BIZIRAUN, DSAS, APSAS, MANS AMIGUES I ACPS.
Prevenció	Taller: I ara què faig? Diverses escoles de Sant Feliu de Llobregat. Activitat programada dins de la guia didàctica. Taller Llum i Fosc. Institut Palau Ausit (Ripollet). Grups de 2on i 4art d'ESO. Xerrada a famílies centre Palau Ausit de Ripollet. Atencions telefòniques/correu electrònic vinculades a l'acompanyament en el context educatiu. Reunions de coordinació Espurnes.
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Acollides individuals Atencions telefòniques

FEBRER

Sensibilització /Divulgació	Publicacions a Xarxes Socials: impuls del projecte espurnes. Participació en entrevistes alumnat de TFM/TFG/TdR Primera trobada amb l'equip de Compromís Social UIC.
Prevenció	Taller Llum i Fosc. Diversos instituts i Escoles d'Educació Especial de Sant Feliu de Llobregat. Activitat programada dins de la guia didàctica. Formació online docents Sant Feliu de Llobregat. Inici formació Orientadores de Centre – Curs Odissea 20 hores. Departament d'Educació. Tres grups. Formació CRP Sant Martí/Sant Andreu de Barcelona. (Seminari Professionals d'Orientació Educativa).

	Formació al curs de prevenció i acompanyament dirigit a Treballadores Socials de Catalunya. Formació/Taller dirigit a docents de Mataró en col·laboració amb ACPS. Formació/Taller a alumnat de Formació Professional al IES Guineueta (Barcelona). Atencions telefòniques/correu electrònic vinculades a l'acompanyament en el context educatiu. Acollides telefòniques Espurnes i coordinació voluntariat
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Acollides individuals Atencions telefòniques

MARÇ

Sensibilització /Divulgació	Publicacions a Xarxes Socials Participació en entrevistes alumnat de TFM/TFG/TdR Jornada "Parlem del suïcidi, trenquem l'estigma". Ajuntament de Sabadell. Participació a Televisió Sabadell Vallès: https://www.youtube.com/watch?v=uhboesUA5ZU&t=7s
Prevenció	Formació Equip Benestar per Estar Bé. Departament d'Educació. Seguiment formació Orientadores de Centre – Curs Odissea 20 hores. Departament d'Educació. Tres grups. Segona edició Formació Prevenció del Suïcidi Adolescent impulsada per l'ACJ. Formació CRP Badia del Vallès. (Seminari Educació Secundària). Formació/Taller dirigit a docents de Mataró en col·laboració amb ACPS. Formació/Taller a alumnat de Formació Professional al INS S'Agulla (Blanes). Atencions telefòniques/correu electrònic vinculades a l'acompanyament en el context educatiu. Acollides telefòniques Espurnes i coordinació voluntariat
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Acollides individuals Atencions telefòniques

ABRIL

Sensibilització /Divulgació	Publicacions a Xarxes Socials Participació en entrevistes alumnat de TFM/TFG/TdR Tasques de coordinació interentitats per a preparar acció 10 de Setembre. Primera trobada amb Gener B. Lanzo per a fer un assessorament de contingut en curtmètratge.
Prevenció	Seguiment formació Orientadores de Centre – Curs Odissea 20 hores. Departament d'Educació. Tres grups. Atencions telefòniques/correu electrònic vinculades a l'acompanyament en el context educatiu. Acollides telefòniques Espurnes i coordinació voluntariat Acompanyament terapèutic: Espurnes contra el Suïcidi
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Acompanyament i assessorament al nou grup de dol Tramuntana. Acollides individuals Atencions telefòniques

MAIG

Sensibilització /Divulgació	Publicacions a Xarxes Socials Participació en entrevistes alumnat de TFM/TFG/TdR Tasques de coordinació interentitats per a preparar acció 10 de Setembre. Acompanyament i revisió de guió del curtmètratge "Silencis que ploren" de Gener B. Lanzo. Participació a "El suïcidi juvenil, un repte col·lectiu. Què podem aportar des del Tercer Sector". Fundació Pere Tarrés. https://www.peretarres.org/actualitat/noticies/forum-social-pere-tarres-suicidi Participació Entrevista a Onda Cero. https://www.ondacero.es/emisoras/catalunya/noticies/dario-nogues-dins-proces-dol-cami-deixar-ser-supervivent-per-tornar-viure_2023072764c2d0811f119100010efe36.html Participació a RNE Catalunya. https://www.rtve.es/play/audios/avui-sortim/suicidi-joves/6899800/
Prevenció	Finalització formació Orientadores de Centre – Curs Odissea 20 hores. Departament d'Educació. Tres grups.

	Atencions telefòniques/correu electrònic vinculades a l'acompanyament en el context educatiu. Taller Llum i Fosc. Institut Salas i Xandri (Sant Quirze del Vallès). Grups de 3er d'ESO. Acollides telefòniques Espurnes i coordinació voluntariat Acompanyament terapèutic: Espurnes contra el Suïcidi
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Acollides individuals Atencions telefòniques

JUNY

Sensibilització /Divulgació	Publicacions a Xarxes Socials Participació en entrevistes alumnat de TFM/TFG/TdR Tasques de coordinació interentitats per a preparar acció 10 de Setembre.
Prevenió	Atencions telefòniques/correu electrònic vinculades a l'acompanyament en el context educatiu. Acollides telefòniques Espurnes i coordinació voluntariat Reunió Taula de Salut Mental Sabadell (Barri de Gràcia i Merinals). Acompanyament terapèutic: Espurnes contra el Suïcidi
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) Assessorament al nou projecte del grup de Dol de Poble Nou. GAM online APSAS Acollides individuals Atencions telefòniques

JULIOL I AGOST

Durant la darrera setmana de Juliol i tot l'Agost l'associació atura la seva activitat. S'activa, en el correu de contacte, un missatge informatiu respecte aquest fet on s'indiquen telèfons d'atenció en emergències.

Sensibilització /Divulgació	Publicacions a Xarxes Socials Tasques de coordinació interentitats per a preparar acció 10 de Setembre.
Prevenció	Acollides telefòniques Espurnes i coordinació voluntariat
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Acollides individuals Atencions telefòniques

SETEMBRE

Sensibilització /Divulgació	Dia Mundial per a la Prevenció del Suïcidi: - Publicacions a xarxes - Presentació del canal de Youtube: Prevención y duelo por suicidio https://www.youtube.com/@PrevencionYDueloPorSuicidio/videos - Presentació del Genially amb el recull de les entitats participants en el projecte interentitats: https://view.genially.com/64eef9c937c8ad00124fb89a/interactive-image-nuevo-entidades-prevencion-suicidio - Exposició Silencis Trencats a Sants (Barcelona). Entrevista diari ARA: El suïcidi en l'adolescència. https://es.ara.cat/sociedad/salud/suicidio-adolescencia-escuela-lugar-riesgo-proteccion_130_4797480.html Inici del Projecte APS amb l'alumnat de la Rovira i Virgili.
Prevenció	Formació equips UAO. Departament d'Educació. Participació al seminari: What's up? Com vas de Salut Mental?. Obertament. https://www.youtube.com/watch?v=Okd54FdFN-4&list=PLSWbpfBdcgx11AKP6xnZMn1leDpOBD-75&index=7&t=919s Segona edició Formació Prevenció del Suïcidi Adolescent impulsada per l'ACJ. Atencions telefòniques/correu electrònic vinculades a l'acompanyament en el context educatiu. Reunió Taula de Salut Mental Sabadell (Barri de Gràcia i Merinals). Acollides telefòniques Espurnes i coordinació voluntariat Acompanyament terapèutic: Espurnes contra el Suïcidi
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Acollides individuals Atencions telefòniques

OCTUBRE

Sensibilització /Divulgació	Publicacions a Xarxes Socials Reunió valoració projecte Interentitats. Trobada amb el Col·legi d'Infermeria: projecte caminades. Participació a la jornada organitzada per Salut Mental Garraf. Participació Taula Rodona a la Rovira i Virgili. I Jornada de Prevenció del Suïcidi en el Context Educatiu. Acte de cloenda del PECT Pobles Vius i Actius. Prevenció de la conducta suïcida a les aules. UdGSatut. https://www.youtube.com/watch?v=3pHcE-DMI44
Prevenció	Formació PCSA - PAE. Departament d'Educació. Inici Càpsules Formatives: La conducta suïcida, una realitat amagada. Sessions a tots els Serveis Territorials. Departament d'Educació. Reunió amb Barcelona Cuida. Exposició Silencis Trencats a l'Institut Domènec Perramon (Arenys de Munt). Formació docents a l'Institut Domènec Perramon (Arenys de Munt). Atencions telefòniques/correu electrònic vinculades a l'acompanyament en el context educatiu. Acollides telefòniques Espurnes i coordinació voluntariat. Acompanyament terapèutic: Espurnes contra el Suïcidi
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) Trobada de seguiment PLAPRESC - POSTVENCIO. GAM online APSAS Acollides individuals Atencions telefòniques

NOVEMBRE

Sensibilització /Divulgació	Dia del Supervivent: Organització de trobada de supervivents al Casal Pere Quart de Sabadell. https://www.diaridesabadell.com/2023/11/20/jornada-del-supervivent-sabadell/ Sessió acompanyament equip de rodatge i ators/actrius "Silencis que ploren" de Gener B. Lanzo.
------------------------------------	--

Prevenió	Trobada formativa: Suïcidi en l'adolescència: claus per a la prevenció en la família i en l'escola - El Vendrell. Organitza El Pla Educatiu d'Entorn i Rovira i Virgili. Càpsules Formatives: La conducta suïcida, una realitat amagada. Sessions a tots els Serveis Territorials. Departament d'Educació. Atencions telefòniques/correu electrònic vinculades a l'acompanyament en el context educatiu. Acollides telefòniques Espurnes i coordinació voluntariat. Acompanyament terapèutic: Espurnes contra el Suïcidi
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Acollides individuals Atencions telefòniques

DESEMBRE

Sensibilització /Divulgació	Publicacions a Xarxes Socials Trobada equip Salut Mental Hospital de Mollet.
Prevenió	Trobada formativa Prevenció del Suïcidi a Balaguer. Consell Comarcal de la Noguera. Taula Rodona: Prevenció del Suïcidi, guardians de la salut mental. UdG. https://www.youtube.com/watch?v=-aWa8wjn8mE Atencions telefòniques/correu electrònic vinculades a l'acompanyament en el context educatiu. Acollides telefòniques Espurnes i coordinació voluntariat.
Dol	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Acollides individuals Atencions telefòniques



APSAS

2023