



**MEMÒRIA D'ACTIVITATS
ANY 2022
ASSOCIACIÓ APSAS**

**Associació per a la Prevenció del Suïcidi
i l'Atenció al Supervivent**

G-55285142



MEMÒRIA 2022 - APSAS

DESCRIPCIÓ I ORGANITZACIÓ DE L'ASSOCIACIÓ	3
ACTIVITATS REALITZADES AL 2022	6
GENER	6
FEBRER	6
MARÇ	7
ABRIL	7
MAIG	8
JUNY	8
JULIOL I AGOST	9
SETEMBRE	9
OCTUBRE	10
NOVEMBRE	10
DESEMBRE	11
CONTACTE AMB L'ASSOCIACIÓ I ATENCIONS	11

DESCRIPCIÓ I ORGANITZACIÓ DE L'ASSOCIACIÓ

APSAS, Associació per a la Prevenció del Suïcidi i l'Atenció al Supervivent, és una associació sense ànim de lucre que treballa des de tres eixos principals: la sensibilització, la prevenció i l'acompanyament en el dol per suïcidi.

Els membres que formen part de l'actual junta directiva aprovada en assemblea el 04/11/2022 són:

- President: Darío Nogués Domínguez.
- Vicepresident: Quim Ribalta Carulla.
- Tresorer: Juan Miguel Roa Natividad.
- Secretària: Glòria Iniesta Guirao.

Així mateix, l'associació compta amb voluntaris/es en diferents línies d'actuació entre les que es destaquen a Sandra Ferri (formadora) i Marc Alabau (coordinador del Projecte Espurnes contra el suïcidi).

Un cop al mes es realitzen trobades d'equip on hi participen les persones que formen part de la junta i els voluntaris amb els quals es realitzen projectes.

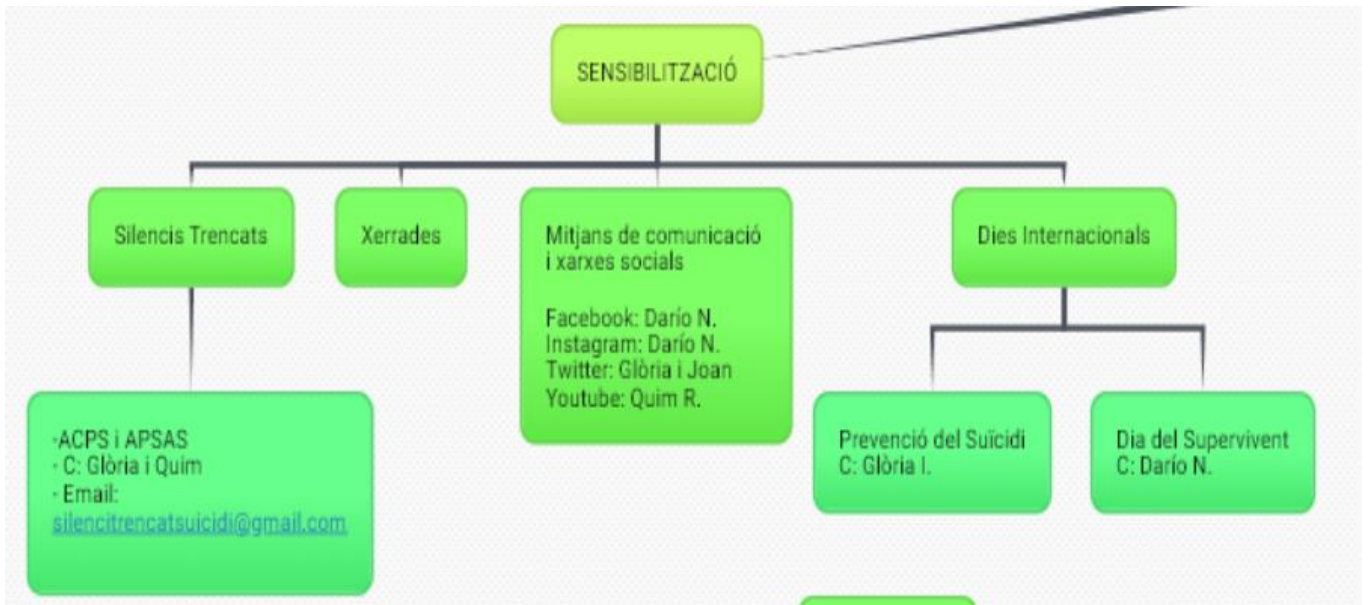
Un cop l'any es realitza el Pla Anual que serveix com a referència per a valorar els objectius que es volen dur a terme i revisar aquells que no han pogut ser assumits.

Del Pla Anual del 2022 se'n destaca el següent:

- Gestió i Administració: Es compta amb el recolzament del Gabinet d'assessorament i gestió per empreses de l'economia social del Vallès S.L. Realitzarà tasques de suport a la Gestió.
- Es mantenen els dos grups de suport al Dol en format online.
- Es contracta una nova línia telefònica per a l'assessorament i l'atenció en context educatiu: 722 75 16 78.
- S'iniciarà una formació de 20 hores utilitzant la plataforma Odissea i ofertat des del Departament d'Educació.
- Es decideix fer un Google de pagament per a gestionar les formacions a través del Meet sense limitació temporal.
- Es col·labora amb la resta d'associacions catalanes amb els quals s'inicien alguns projectes conjunts: DSAS, ACPS i Mans Amigues.

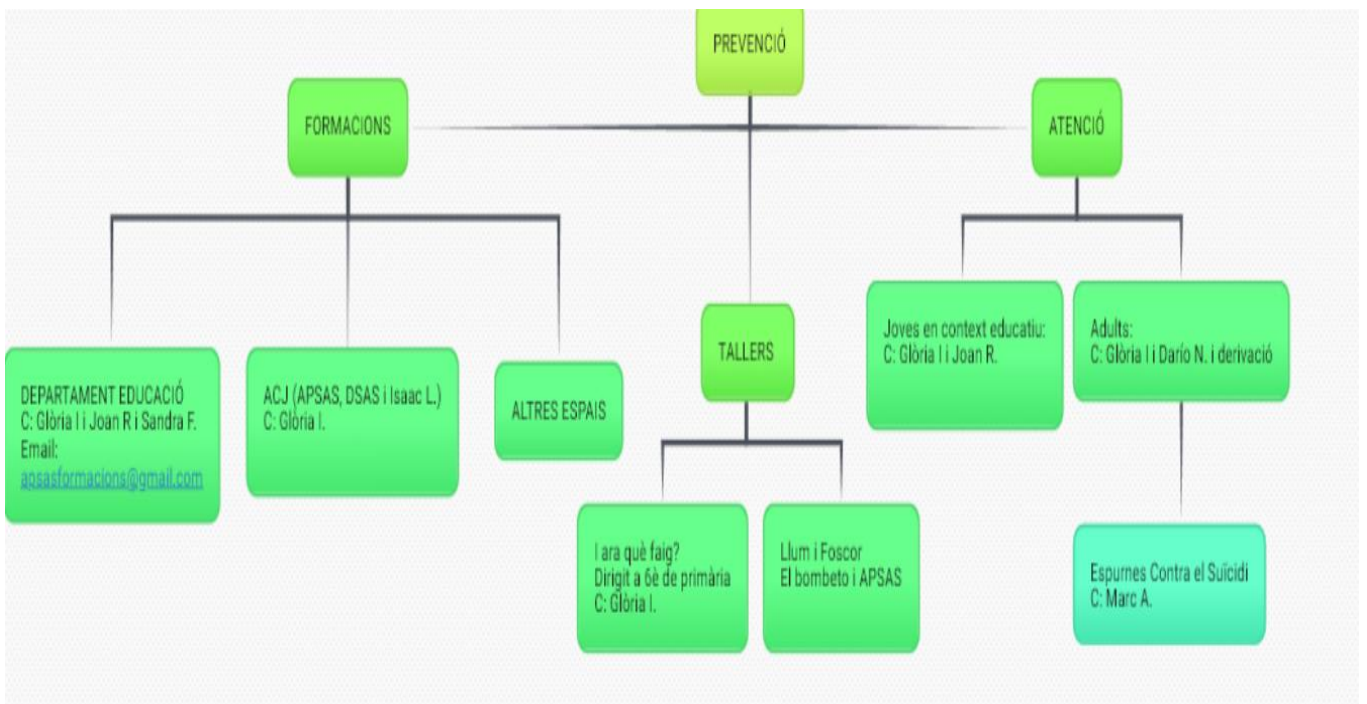
Els tres eixos d'actuació de l'associació s'organitzen la següent manera:

*C= Coordinació



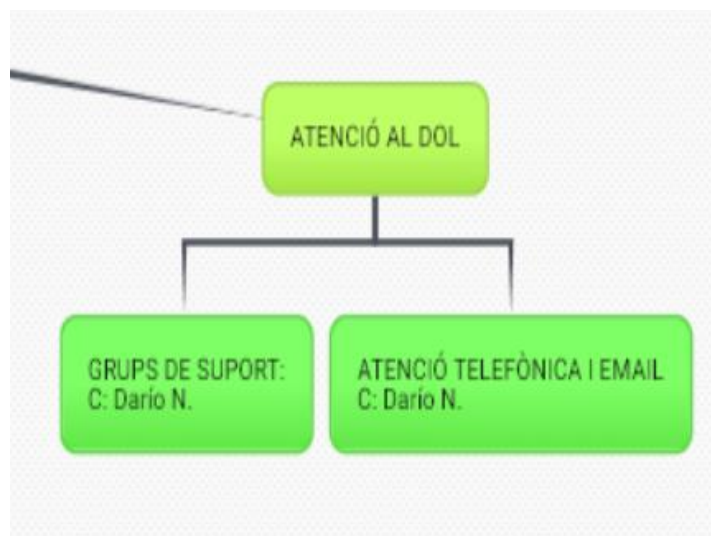
A especificar:

- L'atenció als Mitjans es realitza en funció de les demandes i la disponibilitat horària.
- El projecte Silencis Trencats (inicia t al 202) compta amb el següent correu electrònic: silencitrencatsuicidi@gmail.com



A especificar:

- Els projectes relacionats directament amb el Departament d'Educació es coordinen mitjançant el correu electrònic: apsasformacions@gmail.com
- Es reactiva el Projecte Espurnes contra el Suïcidi, coordinat per Marc Alabau, projecte de subvenció de teràpies a persones en crisi i que tinguin un criteri específic.
- Es compta amb una línia telefònica per atendre a les necessitats del Context Educatiu que serà atesa per Glòria Iniesta: 722 75 16 78.



A especificar:

- Les trobades del grup de suport en dol es realitzaran en format online.
- Es subvencionaran teràpies individuals (mateixes condicions que el projecte Espurnes contra el suïcidi).

ACTIVITATS REALITZADES AL 2022

GENER

Sensibilització/Divulgació	Prevenió	Dol
Publicacions a Facebook Publicacions a Twitter Presentació del llibre: Las vías me llaman. De Maria Rosa Pares.	Grabació Vídeo Conducta Suïcida Departament d'Educació: https://www.youtube.com/watch?v=jzGyYSNTFno&t=785s Formació EAP Badalona (Context Educatiu) Formació Santa Coloma de Farners (Context Educatiu) Taller: I ara què faig? Escola Salvador Espriu (Sant Feliu de Llobregat) Formació Baix Empordà – Regidoria de Joventut Ajuntament de La Bisbal	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Grup II GAM online APSAS Grup III

FEBRER

Sensibilització/Divulgació	Prevenió	Dol
Publicacions a Facebook Publicacions a Twitter Participació a Radio Silenci (La Garriga): https://www.radiosilenci.cat/programas/al-fons-a-lesquerra/radiosilenci_podcast_13996	Formació Santa Coloma de Farners (Context Educatiu) Formació UOA (Unitat d'Orientació i Acompanyament) – Departament d'Educació Formació EAP Badalona (Context Educatiu) Formació Orientadores de Centre – Curs Odissea 20 hores Orientacions en crisis context educatiu Taller Llum i Fosc: Mare de Déu de la Mercè (Sant Feliu de Llobregat) Taller: I ara què faig? Escola Miquel Martí i Pol (Sant Feliu de Llobregat) Taller: I ara què faig? Escola Arquitecte Gaudí (Sant Feliu de Llobregat)	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Grup II GAM online APSAS Grup III Acol·lides individuals

	Formació Baix Empordà – Regidoria de Joventut Ajuntament de La Bisbal	
--	---	--

MARÇ

Sensibilització/Divulgació	Prevenició	Dol
Publicacions a Facebook Publicacions a Twitter Inici del Projecte: Silencis Trencats Participació amb l'Obra Social La Caixa: Recursos per a la promoció del Benestar Emocional (Barcelona) Col·laboració amb els sabons solidaris de LUSH (Maquinista)	Trobada Formativa: Escola Antoni Algueró Formació PAE - Departament d'Educació Trobada Formativa: CRP a Montcada i Reixac Formació UOA (Unitat d'Orientació i Acompanyament) – Departament d'Educació Formació Orientadores de Centre – Curs Odissea 20 hores Trobada formativa: Escola Rosella – Viladecavalls Taller Llum i Foscor: Mas Pinetons - Ripollet Taller Llum i Foscor: Escola Tramuntana (Sant Feliu de Llobregat) Taller: I ara què faig? Escola Tramuntana (Sant Feliu de Llobregat) Orientacions en crisi context educatiu Formació Baix Empordà – Regidoria de Joventut Ajuntament de La Bisbal	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Grup II GAM online APSAS Grup III Acol·lides individuals

ABRIL

Sensibilització/Divulgació	Prevenició	Dol
Publicacions a Facebook Publicacions a Twitter Participació a la Taula Rodona de la UdG i Compromís Social:	Formació Mestres d'Atenció Domiciliària – Departament d'Educació Formació Orientadores de Centre – Curs Odissea 20 hores	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Grup II GAM online APSAS Grup III

<p>https://www.youtube.com/watch?v=bXiH2TKVPRU</p> <p>Participació en els col·loquis Post-Funció de l'obra de teatre Harakiri (TNC)</p>	<p>Trobada Formativa Mas Pinetons (Ripollet)</p> <p>Trobada Formativa Àmbit del Lleure (Sant Feliu de Llobregat)</p> <p>Orientacions en crisis context educatiu</p>	<p>Acollides individuals</p>
---	---	------------------------------

MAIG

Sensibilització/Divulgació	Prevenició	Dol
<p>Publicacions a Facebook</p> <p>Publicacions a Twitter</p> <p>Participació en I Encuentro Nacional sobre Prevención, intervención y postvención de la conducta suicida (Málaga)</p>	<p>Formació Orientadores de Centre – Curs Odissea 20 hores</p> <p>Orientacions en crisis context educatiu</p> <p>Taller: I ara què faig? Busquets i Punset (Hospitalet de Llobregat)</p> <p>Taller: Llum i Foscor – Espai Jove (El Masnou)</p> <p>Formació Baix Empordà – Regidoria de Joventut Ajuntament de La Bisbal</p>	<p>GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat)</p> <p>GAM online APSAS Grup II</p> <p>GAM online APSAS Grup III</p> <p>Acollides individuals</p>

JUNY

Sensibilització/Divulgació	Prevenició	Dol
<p>Publicacions a Facebook</p> <p>Publicacions a Twitter</p> <p>Participació amb l'Obra Social La Caixa: Recursos per a la promoció del Benestar Emocional (Girona)</p> <p>Participació en els col·loquis Post-Funció de l'obra de teatre No m'oblideu mai (L'altre Festival – BCN).</p>	<p>Orientacions en crisis context educatiu</p> <p>Taller: Llum i Foscor – Espai Jove (El Masnou)</p> <p>Formació Baix Empordà – Regidoria de Joventut Ajuntament de La Bisbal</p>	<p>GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat)</p> <p>GAM online APSAS Grup II</p> <p>GAM online APSAS Grup III</p> <p>Acollides individuals</p>

JULIOL I AGOST

Sensibilització/Divulgació	Prevenició	Dol (Juliol)
Publicacions a Facebook Publicacions a Twitter Organització events 22-23	Organització curs escolar 22-23	GAM amb ASMBLL (Associació Salut Mental Baix Llobregat) GAM online APSAS Grup II GAM online APSAS Grup III Acol·lides individuals

SETEMBRE

Sensibilització/Divulgació	Prevenició	Dol (Juliol)
Publicacions a Facebook Publicacions a Twitter Participació a la Taula Rodona: Crear esperança a través de l'acció. (Hospital de Mataró) Exposició Dia Mundial Prevenció del Suïcidi – Silencis Trencats (BCN) https://www.elperiodico.com/es/fotos/sociedad/silencis-trencats-hablan-familias-supervivientes-suicidio-fotos-75191762 Tv3 – Dia Mundial per a la Prevenció del Suïcidi https://drive.google.com/file/d/1yQq5j1K2GmgB0jq7vmfFf-J8aB8sv4kn/view?usp=sharing Participació a Catalunya Ràdio: https://www.ccma.cat/catradio/catalunya-migdia-cap-de-setmana/supervivents-els-que-es-queda-despres-dun-suicidi/noticia/3183349/	Publicació Monogràfic Prevenció en Context Educatiu Graó: https://www.grao.com/revistas/revista-aula-sec-048-septiembre-22-comprender-la-conducta-suicida-para-prevenir-la-42865 Publicació Som 360: Prevenció en context educatiu https://www.som360.org/es/blog/prevencion-suicidio-contexto-educativo Atenció en crisis	Acol·lides individuals

OCTUBRE

Sensibilització/Divulgació	Prevenició	Dol (Juliol)
<p>Publicacions a Facebook</p> <p>Publicacions a Twitter</p> <p>Participació a la Comissió de Seguiment de Joventut al Parlament: https://www.parlament.cat/document/dspcc/370809747.pdf</p>	<p>Trobada Formativa Espai Germina (Hospitalet de Llobregat)</p> <p>Càpsules formatives Departament d'Educació gestionat pels Serveis Territorials</p> <p>Formació Agència Catalana de Joventut (Tarragona)</p> <p>Trobada Formativa CRP Servei Educatiu Vallès Occidental VIII (Castellar del Vallès)</p> <p>Formació CSA i PAE</p> <p>Participació a les jornades d'acompanyament emocional a Reus – Ajuntament de Reus</p> <p>Atenció en crisi</p>	<p>GAM online</p> <p>Acollides individuals</p> <p>Trobada d'orientació en dol i context educatiu (Viladecavalls)</p>

NOVEMBRE

Sensibilització/Divulgació	Prevenició	Dol (Juliol)
<p>Publicacions a Facebook</p> <p>Publicacions a Twitter</p> <p>Participació amb l'Obra Social La Caixa: Recursos per a la promoció del Benestar Emocional (Tarragona)</p> <p>Participació en la Jornades de Salut Mental de Alella: https://www.youtube.com/watch?v=5fjRvOkHl1w&t=1s</p> <p>Participació amb l'Obra Social La Caixa: Recursos per a la promoció del Benestar Emocional (Madrid)</p> <p>Exposició Silencis Trencats (Mataró)</p> <p>Dia del Supervivent - Mataró</p>	<p>Trobada Formativa CRP Santa Perpètua de Mogoda</p> <p>Càpsules formatives Departament d'Educació gestionat pels Serveis Territorials</p> <p>Formació Agència Catalana de Joventut (Tarragona)</p> <p>Trobada Formativa CRP Servei Educatiu Vallès Occidental VIII (Castellar del Vallès)</p> <p>Formació CSA i PAE</p> <p>Trobada formativa seminari d'orientadors - Girona</p> <p>Reactivació del projecte: Espurnes contra el suïcidi</p> <p>Atenció en crisi</p>	<p>Dia del Supervivent – Mataró</p> <p>GAM online</p> <p>Acollides Individuals</p>

DESEMBRE

Sensibilització/Divulgació	Prevenió	Dol
Publicacions a Facebook Publicacions a Twitter Participació a la Taula Rodona de la UdG i Compromís Social: https://www.youtube.com/watch?v=qxYsGrQvm9I Participació en mitjans TV3: https://www.ccma.cat/324/com-gestionar-el-suicidi-dun-alumne-a-linstitut-pensavem-que-erem-els-unics/noticia/3201610/	Trobada Formativa Escola La Marina Atenció en crisis	GAM online Acol·lides Individuals

CONTACTE AMB L'ASSOCIACIÓ I ATENCIONS

Per a contactar amb els diferents serveis (excepte els especificats) es compta amb la següent adreça electrònica apsascontacte@gmail.com i el telèfon de l'associació és atès pel Darío Nogués: 699 86 11 64

En el transcurs del 2022 es van rebre 914 correus electrònics (no SPAM) al compte apsascontacte@gmail.com i 156 (NO SPAM) al compte de apsasformacions@gmail.com. Cal tenir en compte que aquests emails poden contenir altres fils de converses dins dels mateixos pel que el volum de correu podria augmentar.

En el transcurs del 2022, del total de correus rebuts es van enviar 612 des de la direcció principal i 145 des del correu específic d'atenció a les formacions del Departament d'Educació.

A nivell telefònic es van atendre 139 trucades al telèfon principal i 33 trucades del telèfon específic de context educatiu.

El total de persones ateses en dol han estat 33 (acol·lides i grups).

El nombre aproximat de persones que han participat en els diferents formats de trobades formatives ha estat de 1.000 persones (orientadores de centre, professorat i altres professionals de l'entorn educatiu).



APSAS

2022